

SUDERINTA
Neringos savivaldybės mero
2025-09-05 potvarkiu Nr. V10-486

PATVIRTINTA
Neringos sporto mokyklos direktoriaus
2025-09-05 įsakymu Nr. V1-63

NERINGOS SPORTO MOKYKLOS 2025–2026 MOKSLO METŲ SPORTINIO UGDYMO PLANAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Neringos sporto mokykla savo veiklą grindžia Vaiko teisių konvencija, Lietuvos Respublikos Konstitucija, Lietuvos Respublikos įstatymais, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimais, Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro įsakymais, Neringos savivaldybės tarybos sprendimais, Neringos savivaldybės mero potvarkiais, Neringos savivaldybės administracijos direktoriaus įsakymais.
2. Neringos sporto mokyklos sportinio ugdymo plano tikslai:
 - 2.1 įvardyti sportinio ugdymo programų vykdymo sporto mokykloje principus ir reikalavimus;
 - 2.2 per kompetencijų ugdymą formuoti asmenį, sugebantį tapti aktyviu visuomenės nariu, sėkmingai veikiančiu visuomenėje, padėti tenkinti pažinimo, lavinimosi ir saviraiškos poreikius.
3. Neringos sporto mokyklos sportinio ugdymo plano uždaviniai:
 - 3.1 nustatyti valandų skaičių, skirtą dalykų programoms įgyvendinti mokantis pagal sportinio ugdymo programas;
 - 3.2 ugdyti ir plėtoti vaikų kompetencijas per saviraiškos poreikio tenkinimą.
4. Trenerių darbo laikas nurodytas 2025–2026 mokslo metų Neringos sporto mokyklos pedagoginio personalo darbo grafikuose. Trenerių treniruočių darbo laikas su mokymo grupėmis prasideda rugsėjo 1 d. ir tęsiasi pagal patvirtintą treniruočių tvarkaraštį iki 2026 m. rugpjūčio 31 d.
5. Ugdymo plane vartojamos santrumpos:
 - 5.1 FŠPU – formalųjį švietimą papildanti ugdymo programa.
 - 5.2 NVŠ – neformalusis vaikų švietimas.
 - 5.3 PR – pradinio rengimo etapas.
 - 5.4 MU – meistriškumo ugdymo etapas.
 - 5.5 MT – meistriškumo tobulinimo etapas.
 - 5.6 RE – Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2023 m. kovo 16 d. įsakymas Nr. V-334 Dėl sportinio ugdymo ir (ar) rengimo organizavimo rekomendacijų pakeitimo.

II SKYRIUS SPORTINIO UGDYMO ORGANIZAVIMO TVARKA

6. Sportininkų ugdymo procesas organizuojamas atsižvelgiant į bendruosius šalies piliečio ugdymo reikalavimus, žmogaus fizinių ir psichinių savybių raidos dėsningumus, lyties ir amžiaus, kada pasiekiami geriausi tos šakos rezultatai ypatumus, optimalų sporto varžybų poreikį.
7. Sportinis ugdymas organizuojamas ugdymo grupėms. Vieną ar kitą ugdymo metodą treneris pasirenka atsižvelgdamas į sportininko meistriškumo lygį, sporto šakos specifiką, metodinius reikalavimus.

8. Pagrindinės sportininkų ugdymo formos yra šios: teorinės paskaitos, praktinės ugdymo pratybos vietos sporto bazėje ir sporto stovyklose, dalyvavimas sporto varžybose. Papildomai gali būti organizuojami testai, kontroliniai normų patikrinimai ir t. t.

9. Sportininkų ugdymas organizuojamas vadovaujantis:

9.1 Neringos sporto mokyklos nuostatais;

9.2 Neringos sporto mokyklos strateginiu planu;

9.3 Neformaliojo švietimo programų registre (NŠPR) patvirtintomis programomis;

9.4 Lietuvos sportininkų kvalifikacinių kategorijų reikalavimais ir normomis;

9.5 Metiniais sporto varžybų kalendoriais;

9.6 RE;

9.7 kitais normatyviniais dokumentais.

10. Ugdymo procesas vyksta trimis etapais:

10.1 I – pradinio rengimo (fizinis ir sportinis rengimas);

10.2 II – meistriško ugdymo (sportinės specializacijos);

10.3 III – meistriško tobulinimo.

11. Pradinio rengimo etapas skirstomas į fizinio bei sportinio rengimo etapus. Treniruotės skirtos bendram fiziniam rengimui, sporto šakų technikos elementams išmokyti, dalyvauti varžybose pagal supaprastintas taisykles.

12. Meistriško ugdymo etape vykdomos pasirinktos sporto šakos treniruotės ir varžybos. Meistriško tobulinimo etape ugdomi mokiniai iš meistriško ugdymo grupių, įvykdę kvalifikacinius reikalavimus, tolesniam specializuotam sportiniam rengimui.

13. Teorinių paskaitų ir pratybų minimali trukmė yra 60 minučių. Pratybų maksimali trukmė nustatoma pagal trenerio ugdymo planą. Į nustatytą trukmę įskaičiuojamas oficialių kalendorinių varžybų laikas, jeigu sportininkas jose dalyvauja kartu su treneriu. Kontaktinio darbo valanda su grupėmis trunka 60 minučių: 45 minutės skiriamos treniruotei (viena akademinė valanda), 15 minučių – pasirengimui.

14. Teorinių paskaitų, ugdymo pratybų laikas ir vieta nurodyta tvarkaraščiuose, o dalyvavimo sporto varžybose – kalendoriniuose planuose, patvirtintuose sporto mokyklos direktoriaus.

15. Sportininkų skaičius ugdymo grupėje nurodomas minimalus, atsižvelgiant į sporto šakos specifiką, mokyklos galimybes.

16. Ugdymo grupė laikoma nesukomplektuota, jeigu treniruotes lanko mažiau kaip 2/3 mokinių nuo patvirtinto grupės sportininkų skaičiaus.

17. Jeigu jaunesnio amžiaus sportininkas įvykdo aukštesnės kategorijos reikalavimus, tai treneriui leidžiama jį įrašyti į aukštesnės kategorijos ugdymo grupę.

18. Sporto mokykloje komplektuojamų ugdymo grupių lygiui nustatyti taikomi sportininkų kvalifikaciniai reikalavimai ir normos.

19. Lankyti sporto mokyklą leidžiama mokiniams, turintiems sveikatos pažymą, išduotą atitinkamos medicinos įstaigos (forma 068/a) bei tėvų (globėjų) sudarytą sutartį.

20. Neringos sporto mokyklos sportininkų sveikatos būklė turi būti periodiškai tikrinama sporto medicinos centre.

21. Sudarant mokyklos sportinio ugdymo planą atsižvelgiama į sporto šakai skirtų valandų skaičių, mokinių poreikius bei mokyklos galimybes.

22. Mokinių pasiekimų vertinimas ir atsiskaitymai baigus programą vykdomi pagal nustatytą tvarką, aprobuotą mokyklos tarybos ir patvirtintą mokyklos direktoriaus įsakymu.

23. Mokiniui, baigusiam Neringos sporto mokyklą, išduodamas Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerijos nustatytos formos Neformaliojo vaikų švietimo pažymėjimas (pagal 2023 m. kovo 16 d. įsakymą Nr. V-334) arba mokyklos direktoriaus patvirtintos formos pažymėjimas.

24. Sportininkui, nebaigusiam programų, pateikus prašymą išduodama pažyma.

25. Mokinių priėmimas į mokyklą vykdomas vadovaujantis Neringos sporto mokyklos priėmimo į mokyklą tvarka, patvirtinta Neringos savivaldybės tarybos sprendimu.

26. Ugdymo trukmė (FŠPU) – nuo rugsėjo 1 d. iki rugpjūčio 31 d. (44–48 savaičių trukmė, priklausomai nuo ugdymo etapo)

FŠPU, NVŠ pradžia	Rugsėjo mėn. 1 d.
FŠPU pabaiga	Rugpjūčio mėn. 31 d.
NVŠ programų pabaiga	NVŠ ugdymo programos pabaigos data

27. Sportinio ugdymo programų trukmė per metus:

Nr.	Pagal rengimo etapus	Trukmė
1	Pradinio rengimo etapas	44 savaitės
2	Meistriškumo ugdymo etapas	46 savaitės
3	Meistriškumo tobulinimo etapas	48 savaitės
4	NVŠ programos	Pagal programą

28. Planuojami trenerių ir ugdytinių poilsio laikotarpiai:

Laikotarpis	Trukmė	Programa
2025 11 03–2025 11 09	1 savaitė	PR, MT, NVŠ, MU, NVŠ
2025 12 24–2026 01 04	2 savaitės	PR, MT, NVŠ, MU, NVŠ
2026 02 16–2026 02 22	1 savaitė	PR, NVŠ, MU, NVŠ
2026 04 06–2026 04 12	1 savaitė	PR, MT, NVŠ, MU, NVŠ
2026 07 13–2026 07 24	2 savaitės	NVŠ (orientavimosi grupė)
2026 08 01–2026 08 31	1 mėnuo	
2026 06 01–2026 08 31	13 savaičių	NVŠ (likusios grupės)

29. Atostogų laikotarpis daliai mokinių gali būti pakeistas, jei nurodytomis datomis bus paskelbtos stovyklos arba varžybos.

30. Varžybų dienų skaičius per metus turi būti ne mažesnis kaip:

Nr.	Pagal rengimo etapus	Varžybų dienų skaičius
1	Pradinio rengimo etapas	4
2	Meistriškumo ugdymo etapas	10
3	Meistriškumo tobulinimo etapas	15

31. Sportinio ugdymo rengimo etapai diferencijuojami pagal amžiaus tarpsnius arba laikotarpį, nuo kada pradėjo lankyti programą, atsižvelgiant į vaikų fizinės raidos ypatumus, sporto šakos specifiką ir metodines rekomendacijas:

Rengimo etapas	Amžiaus tarpsnis	Programos trukmė metais	Ugdymo tikslas
Pradinio rengimo etapas (PR)	7–12 metai	2	Bendras fizinis rengimas, judėjimo įgūdžių lavinimas
Meistriškumo ugdymo etapas (MU)	9–17 metai	5	Sporto šakos technikos bei taktikos ugdymas
Meistriškumo tobulinimo etapas (MT)	14–19 metai	3	Specializuotas rengimas, meistriškumo tobulinimas, pasiruošimas aukšto meistriškumo varžyboms

32. Mokomųjų treniruočių dokumentai, kuriuos pildo sporto treneris ir derina instruktorius metodininkas:

Nr.	Dokumentai
1	Mokomosios grupės sportininkų duomenys

2	Lankomumo apskaitos žurnalas
3	Treniruočių tvarkaraštis

33. Sportinis ugdymas organizuojamas ištisus metus atsižvelgiant į sporto šakos treniruotės proceso periodizavimo ypatumus.

34. Sporto mokyklos treneriai dirba pagal patvirtintą darbo tvarkaraštį, kuriame paskirstytos jam pagal tarifikaciją priskirtos savaitinės valandos.

35. Viso judesio lavinimas, BFP, spec. ištvermės, greičio ir jėgos lavinimas gali būti vykdomas jungtinėje grupėje.

36. Sportinio ugdymo metu dėl traumos ar ligos (esant sveikatos priežiūros įstaigos pažymai) atskirų sporto programų rengimo etapuose ugdymo grupėje ugdytinių skaičius gali sumažėti žemiau nurodytu ugdytinių skaičiumi:

Nr.	Pagal rengimo etapus	Ugdytinių skaičius gali sumažėti
1.	Pradinio rengimo etapas	3
2.	Meistriškumo ugdymo etapas	2
3.	Meistriškumo tobulinimo etapas	1

III SKYRIUS SPORTINIO UGDYMO PROGRAMŲ PASIŪLA

37. Vykdomos formalųjį švietimą papildančios (FŠPU) ir neformalaus vaikų švietimo (NVŠ) ugdymo programos (programų dokumentai NŠP registre):

Nr.	Programos pavadinimas
1.	Buriavimo sporto meistriškumo tobulinimo grupių ugdymo programa
2.	Buriavimo sporto meistriškumo ugdymo grupių programa
3.	Buriavimo sporto pradinio rengimo grupių programa
4.	Orientavimosi sporto pradmenys
5.	Ikimokyklinukų supažindinimas su sportu
6.	Jaunųjų buriuotojų treniruotės
7.	Funkcinės treniruotės

38. FŠPU veiklos uždaviniai:

38.1 ieškoti talentingų sportininkų ir organizuoti jų ugdymą;

38.2 komplektuoti grupes;

38.3 parinkti ugdymo metodus ir ugdymo veiklos būdus;

38.4 sporto priemonėmis ugdyti ir lavinti sveiką asmenybę;

38.5 vykdyti mokomąjį treniruočių procesą, sporto varžybas, stovyklas ir sveikatą stiprinančius renginius;

38.6 siekti didelio sportinio meistriškumo.

39. Sportinio ugdymo turinys:

39.1 pagrindiniai ugdymo turinio uždaviniai: per vaikų ir jaunimo saviraišką sporte, talentingų sportininkų paieška, optimalus bendrasis ir specialusis jų fizinis rengimas, orientavimas vienai ar kitai sporto šakai, pradinis jų mokymas sporto šakų pagrindu, nuoseklus pratybių ir varžybių apimčių didinimas, šiuolaikinių sporto mokslo laimėjimų pritaikymas, siekiant optimalių sportinių rezultatų;

39.2 ugdymo turinį sudaro teorinis ir praktinis ugdymas, įgūdžių formavimas bei jų realizavimas;

39.3 teorinis mokymas apima bendruosius kūno kultūros, sveikos gyvensenos, racionalios dienvartės, mitybos reikalavimus, asmens higienos taisykles, elgesio ir kultūros žinias; fizinių pratimų įtakos atskirų organų ir sistemų veiklai, bendrųjų treniruotės dėsnų, pasirinktos sporto

šakos technikos elementų, taktinių gudrybių panaudojimo žinias, sporto varžybų taisyklių nagrinėjimą ir suvokimą;

39.4 praktinis ugdymas apima bendrąją fizinę, techninę taktinę ir psichologinę sportininko rengimą, jo metu įgyti mokėjimai ir įgūdžiai realizuojami per sporto varžybas;

39.5 ugdymo turinys fiksuojamas treniruočių planavimo ir apskaitos žurnale. Žurnalus tikrina mokyklos instruktorius metodininkas.

40. FŠPU ugdytinių sportinių pasiekimų vertinimas atliekamas vadovaujantis RE nustatytais meistriskumo rodikliais, individualios pažangos, normatyvų vykdymo nuolatine stebėseną ir refleksija, varžybų pasiekimų ir trenerio nustatytų individualių tikslų vykdymo analize, o NVŠ pagal programose nurodytus vertinimo kriterijus. Ugdytinių pažanga ir sportiniai pasiekimai vertinami pagal meistriskumo rodiklius, normatyvų vykdymą, individualią pažangą ir varžybų rezultatus. Vertinimo rezultatai aptariami su ugdytiniais ir jų tėvais (globėjais), užfiksuojami trenerio planuose.

Vertinimo kriterijus	Vertinimo būdas	Periodiškumas
Meistriskumo rodikliai	Pasiekti varžybų rezultatai, oficialūs protokolai	2 kartus per metus (spalį ir gegužę)
Individuali pažanga	Normatyvų vykdymas, palyginimas su ankstesniais rezultatais	Kas ketvirtį
Varžybų dalyvavimas ir pasiekimai	Dalyvavimas pagal kalendorių ir pasiekti rezultatai	Nuolat
Refleksija ir motyvacija	Pokalbiai su treneriu, savianalizės lapai	Kartą per pusmetį

41. Meistriskumo rodikliai galioja:

Nr.	Pagal varžybų kategoriją	Galiojimo trukmė
1	Pasiekti pasaulio ir Europos čempionatuose	5 metus nuo pasiekimo dienos
2	Pasiekti tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių varžybose, Lietuvos Respublikos suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių čempionatų varžybose	3 metus nuo pasiekimo dienos
3	Pasiekti kitose varžybose	2 metus nuo pasiekimo dienos

IV SKYRIUS

BURIAVIMO PROGRAMŲ ĮGYVENDINIMO BENDROSIOS NUOSTATOS IR PLANAI

42. Buriavimo užsiėmimų veiklos tikslas – siekti ugdomųjų buriavimo didelio meistriskumo etapais ir užtikrinti jiems deramą atstovavimą Neringos savivaldybei bei Lietuvos Respublikai: Lietuvos, pasaulio ir Europos čempionatuose, Olimpinėse žaidynėse bei kituose respublikiniuose ir tarptautiniuose renginiuose.

43. Pagal buriavimo sporto ugdymo programas ugdomų buriuotojų sportiniai pasiekimai vertinami mokslo metų pradžioje (spalio mėn.), sudarant sportinio ugdymo grupes, mokslo metų pabaigoje ir, esant poreikiui, bet kuriuo metu mokslo metais.

44. Meistriskumo rodikliai vertinami vadovaujantis Lietuvos buriuotojų sąjungos ir kitų organizacijų vykdomų varžybų tinkamai patvirtintų protokolų duomenimis.

45. Buriavimo sporto FŠPU grupių sudarymo rodikliai ir ugdymui skiriamų kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę.

46. Maksimalus buriavimo ugdymo grupės vaikų skaičius nurodytas žemiau pateiktoje Rekomendacijų 1 lentelėje.

Rekomendacijos 1 lentelė

BURIIVIMAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7–11	7–11	9							7
	2	8–12	8–12	9							9
Meistriškumo ugdymo	1	9–13	9–13	10 ¹							14
	2	10–14	10–14	9	5	4					16
	3	11–15	11–15	8	2	6					18
	4	12–16	12–16	7		6	1				20
	5	13–17	13–17	6		3	3				22
Meistriškumo tobulinimo	1	14–18	14–18	5		1	4				24
	2	15–18	15–18	4			3	1			28
	3	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			1	2			30

Pastaba: ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

BURIIVIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individ uali rungtis	Komandinė rungtis	Individ uali rungtis	Komandinė rungtis	Individ uali rungtis	Komandinė rungtis	Individ uali arba komandinė rungtis	Individ uali arba komandinė rungtis	Individ uali arba komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D ²	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–18	1–16	19–36	13–24	D ²	D ²			
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 ₂	9–16 ²					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 ₂	9–16 ²	D ²	D ²			
5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 ₂	7–12 ²			
6.	Tarptautinės varžybos ¹			1–3	1	4–8 ³	2–4 ³			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	2–8	D ²	D ²			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–8	2–4	9–16 ²	5–8 ²			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1	1	2–6 ³	2–6 ³	7–12 ²		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12 ³		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12 ³		
12.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4	2–4	5–8 ³		
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–4	2–4	5–8 ³		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1	1	2–6 ⁴	7–12 ³	
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 ⁴	1–2 ⁴	3–6 ³		
16.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 ⁴	1 ⁴	2–3 ³	4–6 ³	
17.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 ⁴	4–6 ³	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 ³	5–8 ²	

19.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 ⁴	3–6 ³	
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–2 ⁴	3–6 ³	
21.	Regioninės jaunių varžybos								1–4 ³	5–8 ²
22.	Kitos jaunių varžybos								1–3 ⁴	4–6 ³
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 ³	7–12 ³
24.	Regioninės jaunučių varžybos								1–3 ⁴	4–6 ³
25.	Kitos jaunučių varžybos									1–4 ³
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–6 ³
27.	Regioninės vaikų varžybos									1–5 ³
28.	Miesto vaikų čempionatai, žaidynės									1–4 ³
29.	Kitos vaikų varžybos									1–3 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės buriavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

47. Į buriavimo ugdymo grupę įtraukiami aukštesnės meistriško pakopos rodiklius pasiekę ugdytiniai, juos pradedant skaičiuoti nuo aukščiausios meistriško pakopos rodiklius pasiekusių nurodyto amžiaus ugdytinių.

48. Sudarant buriavimo ugdymo atskirų sporto šakų disciplinų programų meistriško ugdymo arba meistriško tobulinimo etapo ugdymo grupę, vietoje vieno nurodyto ugdytinio į grupę gali būti įtraukti 2 viena pakopa žemesnės meistriško pakopos rodiklius atitinkantys ugdytiniai.

49. Jeigu jaunesnio amžiaus ugdytinis atitinka Rekomendacijose nurodytos aukštesnės meistriško pakopos rodiklius, jis gali būti įtrauktas į vyresnio amžiaus sportinio ugdymo grupę.

50. Buriavimo ugdymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties mokinių arba būti mišri.

51. Sporto šakų disciplinų programų ugdymo grupės sudaromos mokslo metams. Buriavimo programų ugdymo grupės sudarymas gali trukti ne ilgiau kaip 2 mėnesius.

52. Daugiametį buriavimo ugdymo procesą sudaro keturmečiai, dvimečiai ir metiniai ciklai (parengiamasis, varžybų, pereinamasis ir kt.), etapai (pradinio rengimo, meistriško ugdymo ir kt.), mezociklai, mikrociklai, varžybos, darbingumo atgavimo dienos, pratybos, pratybų dalys, pratimai.

53. Pagal trenerio parengtą planą buriavimo grupių ugdytiniai mokomi plaukti baseine.

PRITARTA

Mokyklos tarybos

2025 m. rugpjūčio 29 d.

protoliniu nutarimu Nr. P-9